

**IL RUOLO ATTIVO  
DEL DISTRETTO  
PER LA PREVENZIONE  
ED I BUONI STILI DI VITA**

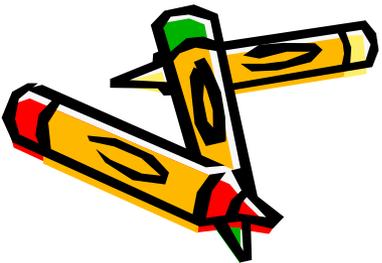
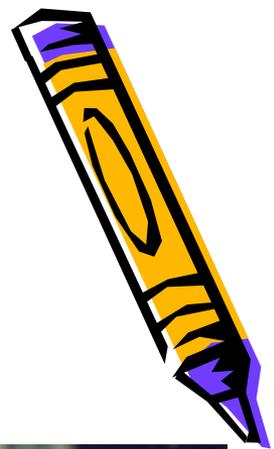
**MESAGNE (BR)**  
Sala convegno del Castello  
**Venerdì, 23 settembre 2016**

**TECNICHE DI EDUCAZIONE  
ALIMENTARE NELLA SCUOLA  
PRIMARIA**

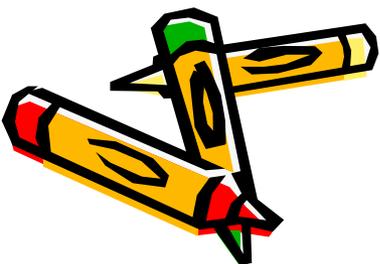
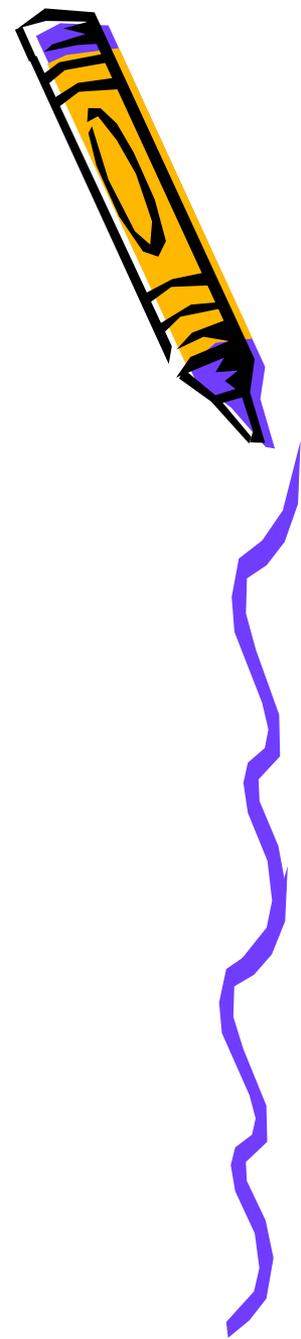


**ADELAIDE R. STURDA'**  
U.O. ENDOCRINOLOGIA -  
ASL BRINDISI

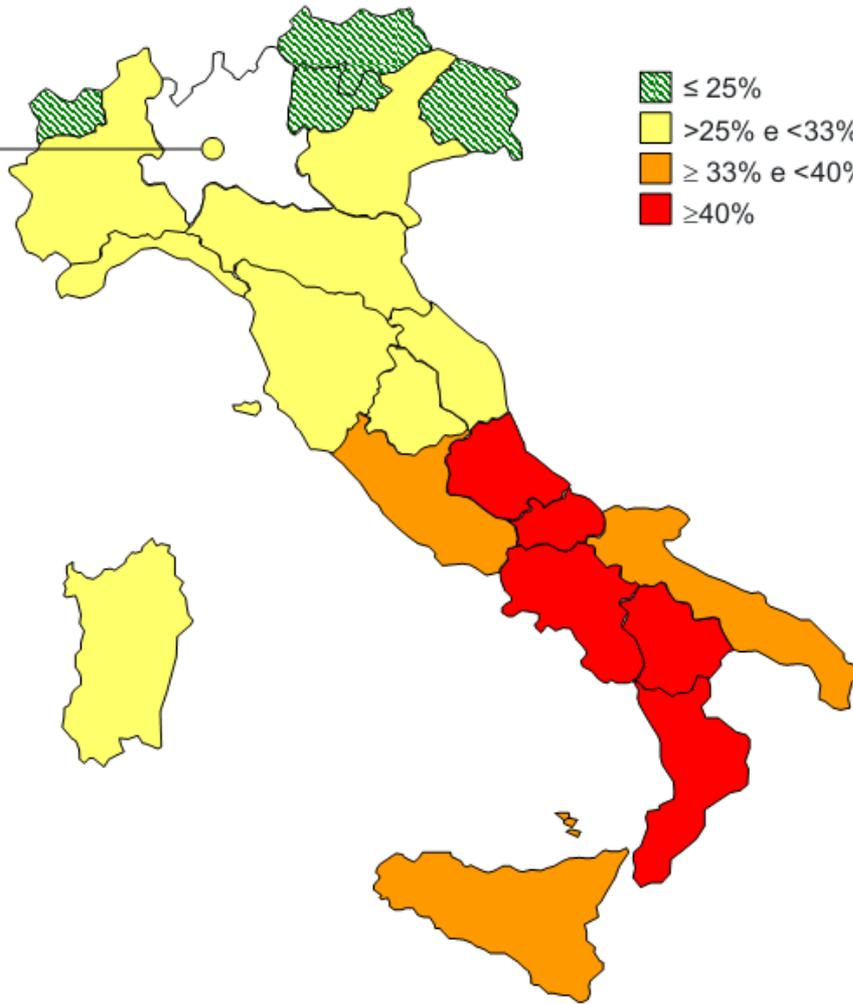
# Obesità età evolutiva



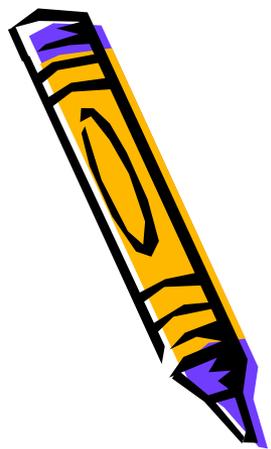
In Italia un bambino su quattro è in sovrappeso e uno su dieci è obeso



Milano

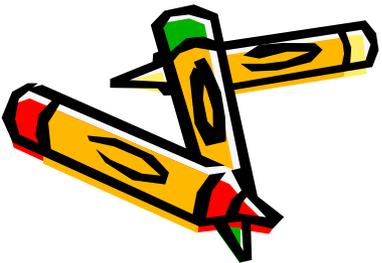
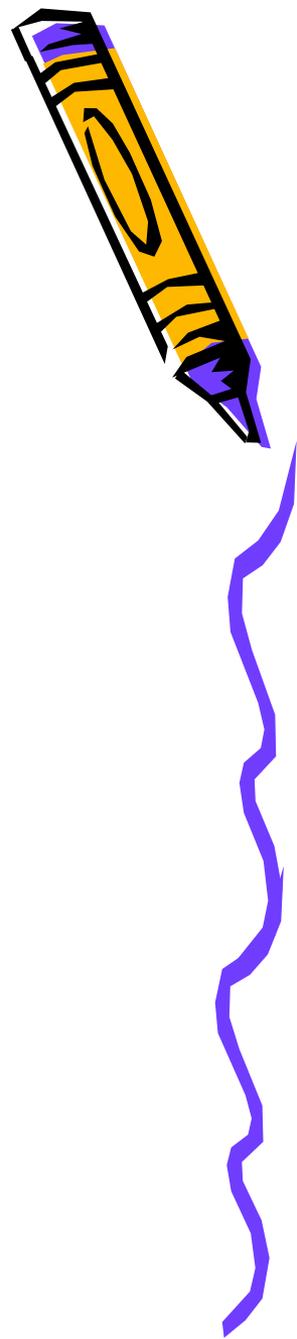


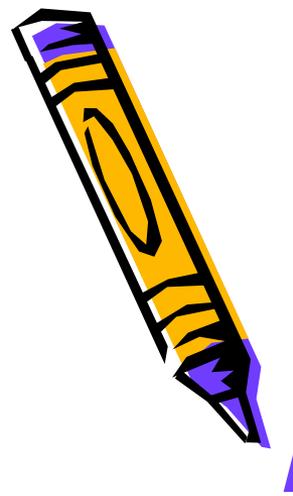
- $\leq 25\%$
- $>25\%$  e  $<33\%$
- $\geq 33\%$  e  $<40\%$
- $\geq 40\%$



# Malattie connesse al sovrappeso

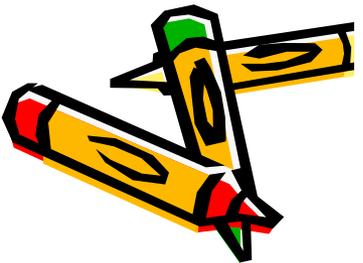
	rischio
• Diabete	2,5
• Ipertensione	2
• Malattie cardio vascolari	2
• Iperlipidemia	5
• Calcoli biliari	2
• Artrosi	2,3
• Cancro	2





## Problemi psicologici

- ❖ Immagine negativa di se stessi
- ❖ Bassa autostima
- ❖ Discriminazione sociale



Emerge da un'indagine condotta dalla dott. Caroli

# Troppi bimbi obesi colpa delle mamme

Se il grado di istruzione della mamma è alto allora il bimbo sarà magro. L'obesità è la conseguenza di una figura materna povera di contenuti cultu-

## Ricerca presentata a Verona: sovrappeso il 23,9%, obesi il 13,6%

### Bambini grassi, mamme sotto accusa

ROMA — Mamme sotto accusa nel processo sull'obesità in età evolutiva. E' colpa loro, e più in generale della famiglia, se i figli sono grassi.

Il 20% delle mamme non abituerebbe i figli a mangiare correttamente.

dal punto di vista numerico il fenomeno obesità nell'infanzia. Il 23,9% dei bimbi sono sovrappeso, hanno cioè un indice di massa corporea superiore alla norma, che li espone al rischio di

per motivi genetici. Si è visto ad esempio che il grado di istruzione della madre è inversamente proporzionale al peso del figlio: meno è istruita più lui è bene in carne. Al-

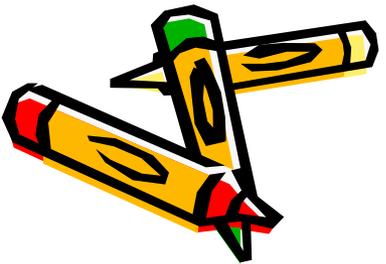
Bologna, Toscana, Napoli e Lamezia Terme, e coordinata dalla pediatra Margherita Caroli.

Alla domanda «secondo lei un bambino è in buona salute quando: non si ammala, gioca, mangia dor-

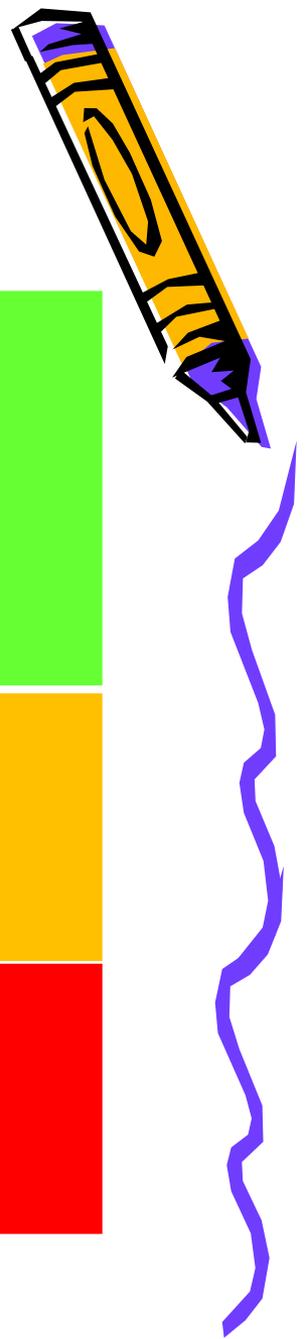
LA SCUOLA

### Troppi bimbi sono grassi Sotto accusa le merendine «E' colpa delle famiglie»

ROMA — In Puglia hanno dovuto scrivere una lettera ai genitori dei giovanissimi avvertori delle mense scolastiche a ricordare l'importanza della dieta



# LA FAMIGLIA.....



2 genitori  
magri

20% figlio  
obeso

1 genitore  
obeso

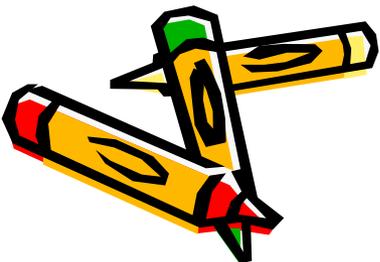
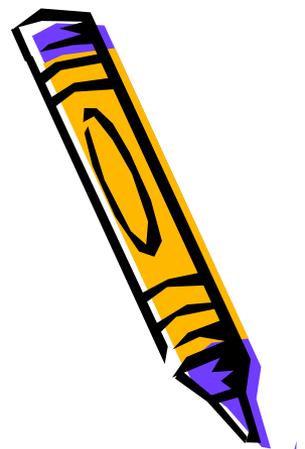
40% figlio  
obeso

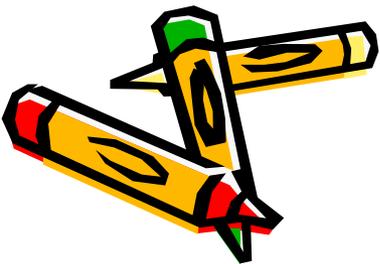
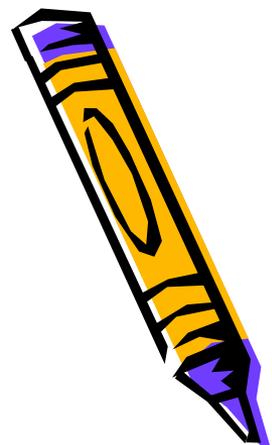
2 genitori  
obesi

80% figlio  
obeso



I bambini italiani guardano una media di  
**tre ore** di televisione al giorno, subendo  
oltre 30.000 pubblicità di alimenti  
l'anno; praticamente una ogni 5 minuti  
contro i 10 minuti nel resto d'Europa.





SE NON SEI 90-60-90  
FAI L'800-60-3000.

PER TE CHE SCEGLI DI PIACERTI E VUOI STARE BENE CON TE STESSA, PER TE C'È BECOS CLUB. L'ISTITUTO DI BELLEZZA CHE TI ACCOMPAGNA GIORNO PER GIORNO ALLA SCOPERTA DELLA TUA PERFEZIONE, CON L'ESPERIENZA DI ESTETISTE QUALIFICATE E L'EFFICACIA DI PRODOTTI E TRATTAMENTI ALL'AVANGUARDIA. CERCA IL BECOS CLUB PIÙ VICINO A TE. TELEFONA AL NUMERO VERDE 800-603000 OPPURE CLICCA SU WWW.BECOSCLUB.IT



L'ISTITUTO DI BELLEZZA VERA

l' Equilibrio giusto



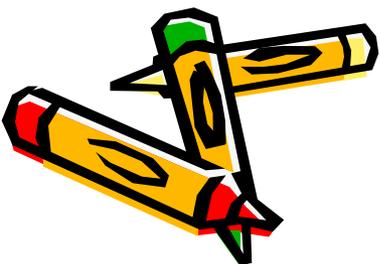
tra **N**utrimen**t**o e **G**usto

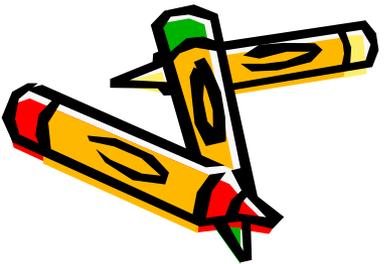
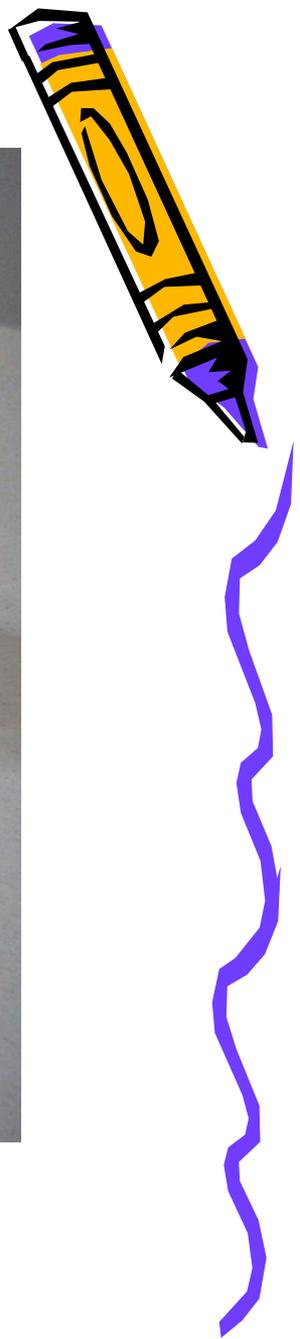




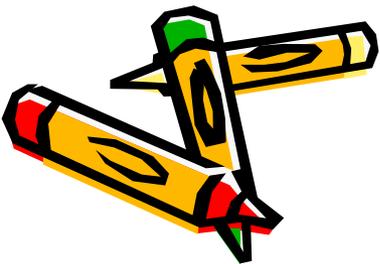
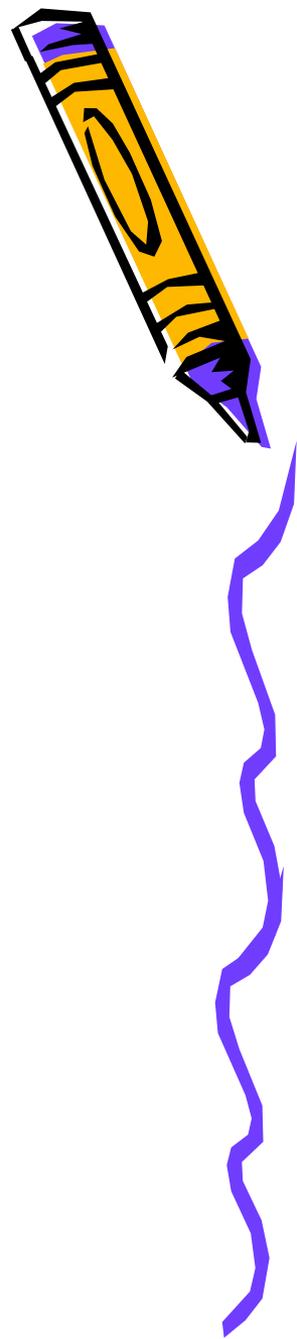
Kcal al pezzo 42g	Proteine %	Grassi %	Carboidrati %	Calcio mg
191	5	57,5	37,5	50

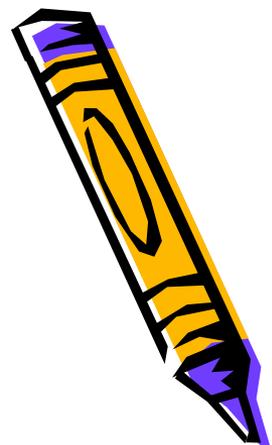
41,6 grammi di latte





VIDEO...





*GRAZIE ...*

