

IL RUOLO ATTIVO
DEL DISTRETTO
PER LA PREVENZIONE
ED I BUONI STILI DI VITA

MESAGNE (BR)
Sala convegno del Castello
Venerdì, 23 settembre 2016



I determinanti delle malattie croniche non trasmissibili: epidemiologia, sorveglianza e politiche della salute in Puglia

Silvio Tafuri, MD, Ph.D.

Non-Communicable Diseases (NCDs)

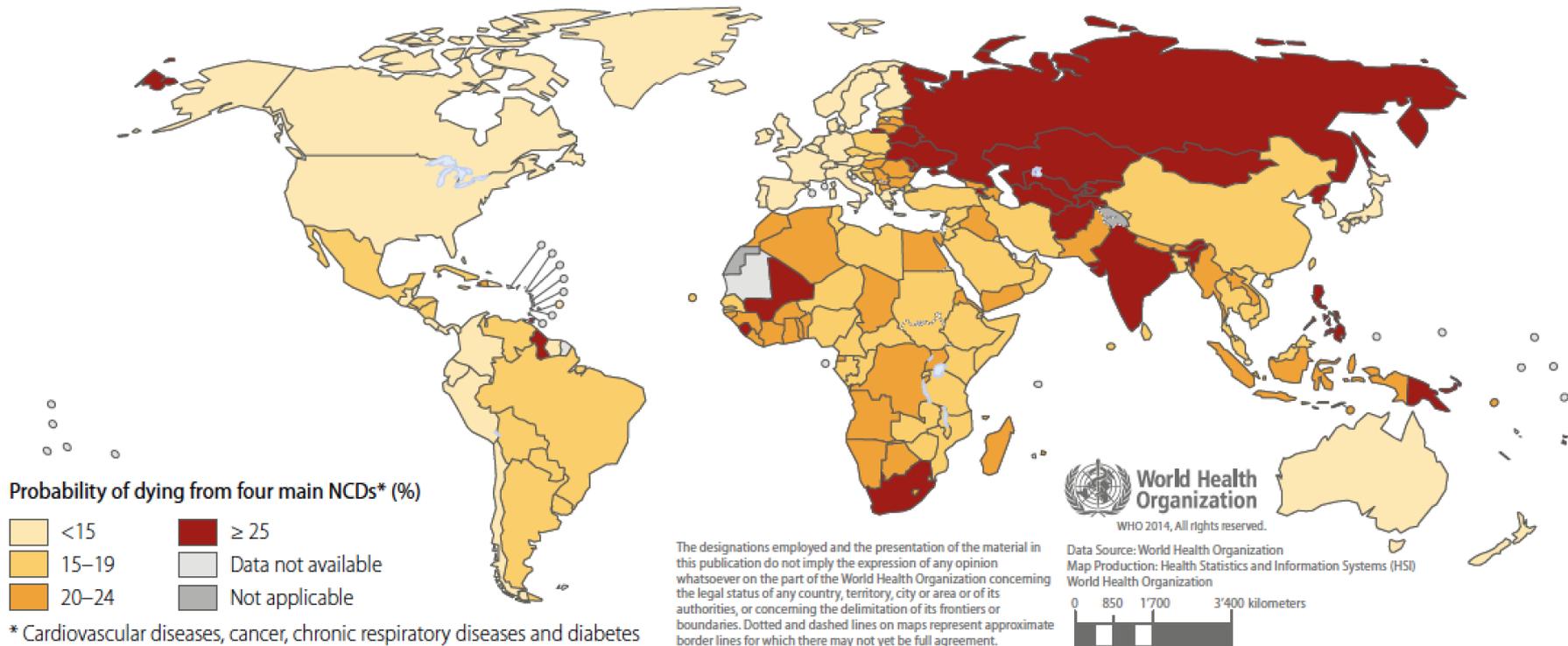
Le dimensioni del problema a livello globale

- L'OMS stima che
 - Il numero di decessi attribuibili a NCDs è destinato a salire da **38 milioni** nel 2012 a **52 milioni** nel 2030
 - L'**82%** delle morti attribuibili a NCDs è causato da: malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche e diabete
 - Il **42%** dei decessi per NCDs si verifica in soggetti di età **<70 anni**

Non-Communicable Diseases

Le dimensioni del problema a livello globale

**Stima della probabilità di decesso per una delle quattro principali NCDs
in soggetti di età compresa tra 30 e 70 anni
Anno 2012**



Epidemiologia in Europa

- **86%** dei decessi e **77%** del carico di malattia è attribuibile a malattie croniche
- Significativa perdita di produttività economica
 - **+10%** di mortalità = **-0,5%** di crescita economica

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/pages/health-systems-response-to-noncommunicable-diseases>

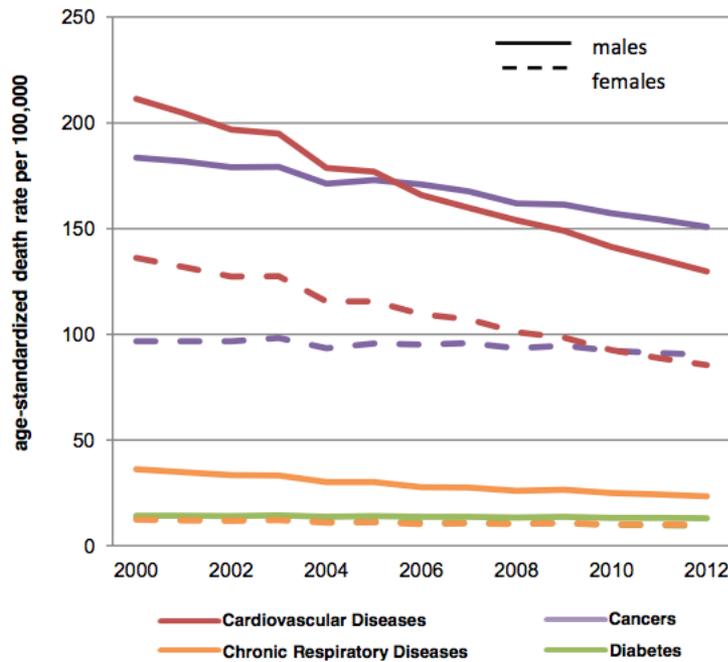
Epidemiologia in Italia

Italy

Total population: 60 885 000

Income Group: High

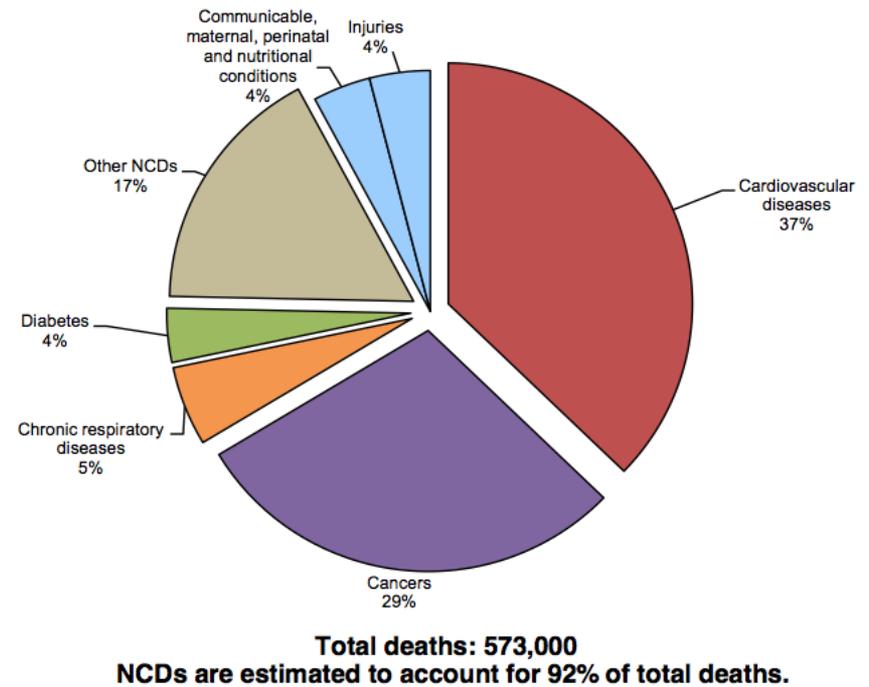
Age-standardized death rates



Percentage of population living in urban areas: 68.4%

Population proportion between ages 30 and 70 years: 55.0%

Proportional mortality (% of total deaths, all ages, both sexes)

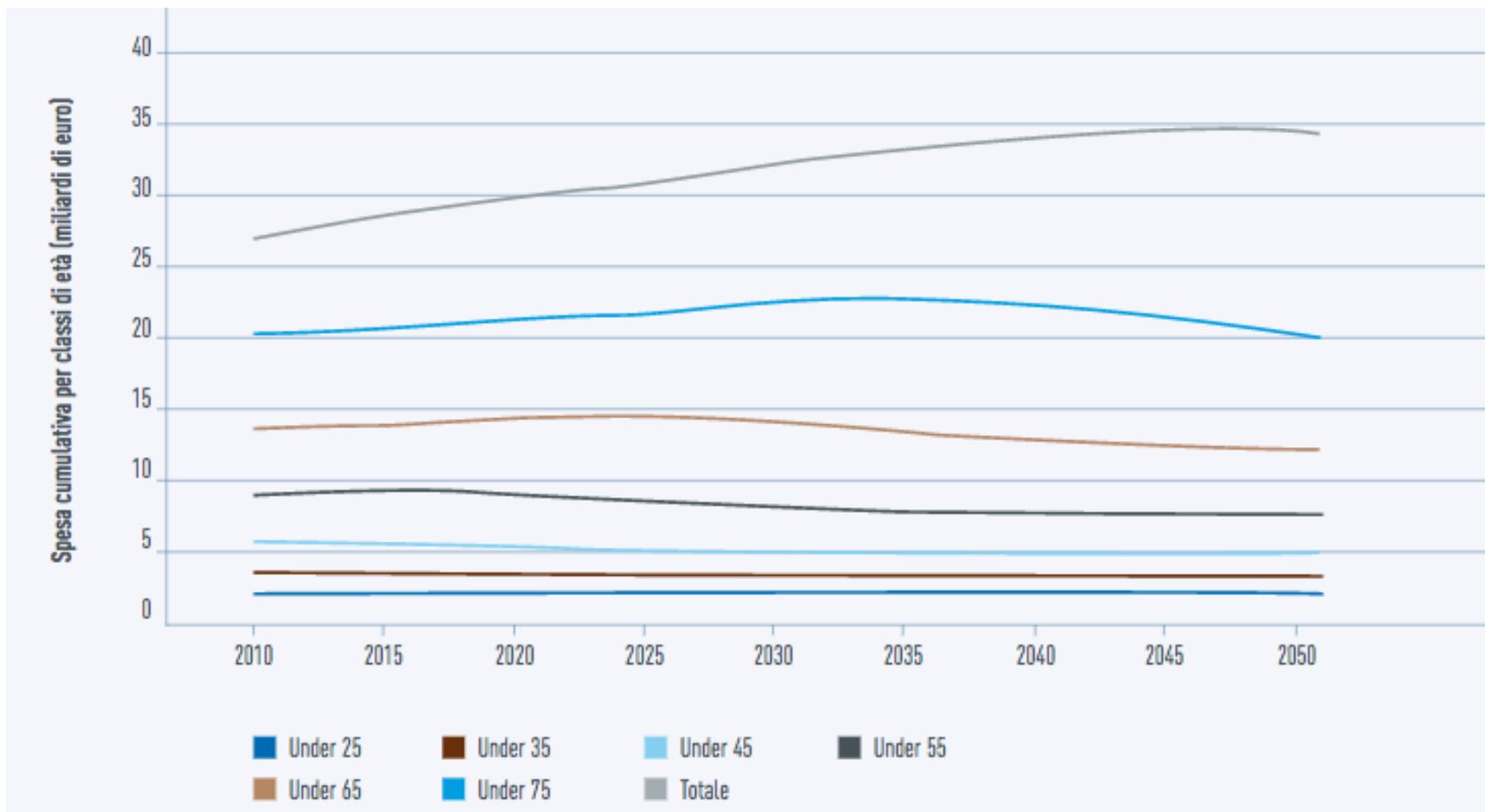


Le malattie croniche in Puglia

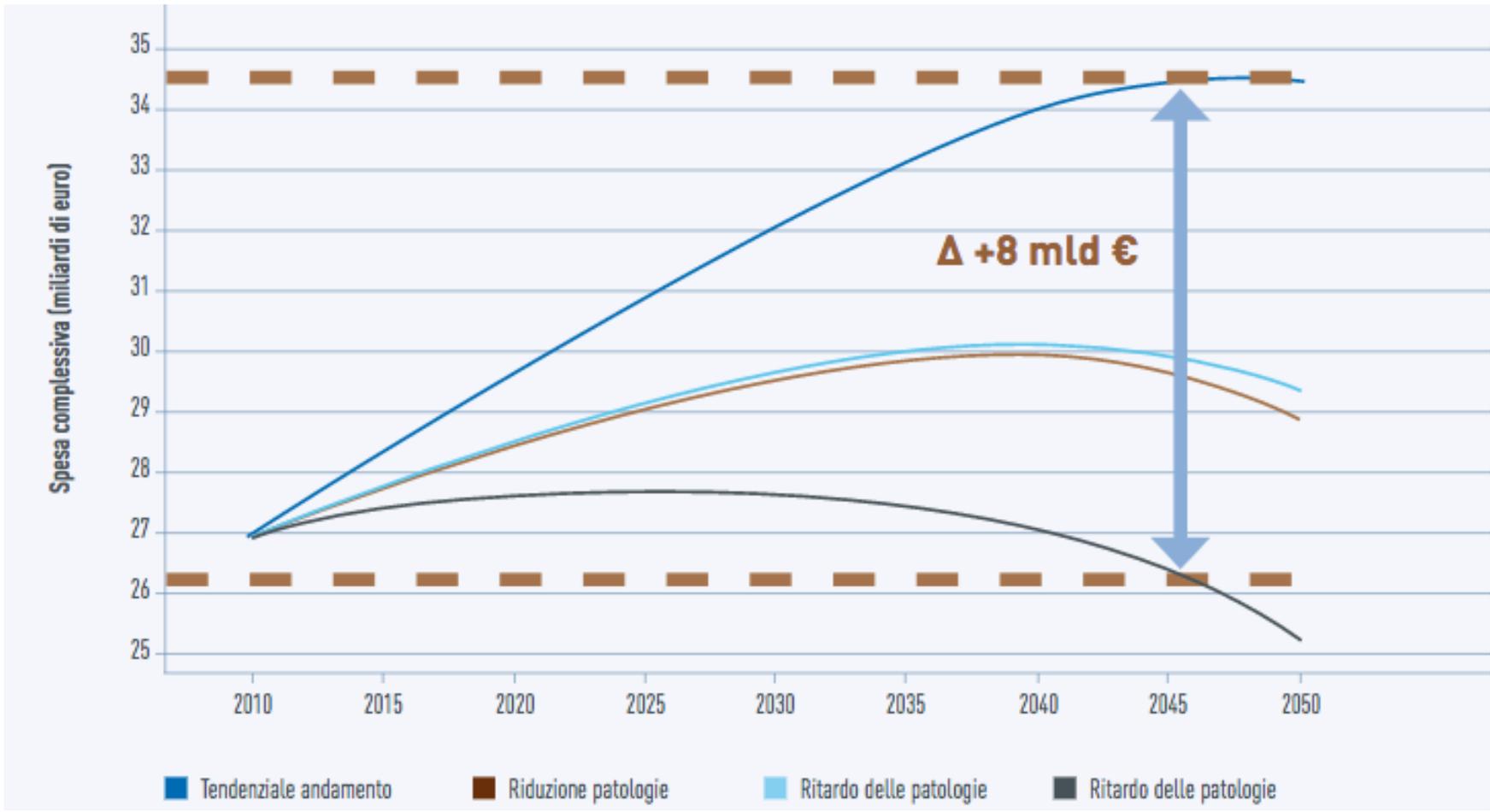


- ✓ Il **20,5%** dei pugliesi è iperteso
- ✓ Il **19,8%** degli intervistati pugliesi dichiara di avere **alti livelli di colesterolemia**
- ✓ Il **98,4%** dei pugliesi presenta **almeno un fattore di rischio cardiovascolare**

Simulazione dei tendenziali di spesa sanitaria cumulata per classe di età – ipotesi pure aging



Confronto tra scenari di simulazione



10 facts on non-communicable diseases

- Determinano il **63%** dei decessi nel mondo
- **80%** dei casi di malattia cronica si registrano nei Paesi di **medio e basso sviluppo socio-economico**
- Più di **9 milioni di decessi** per NCD si verificano **prima dei 60 anni**
- Le NCD riguardano **uomini e donne**
- È possibile **prevenire** molte NCD

10 facts on non-communicable diseases

- L'aumento delle NCDs è legato a diversi determinanti, non solo sanitari
- Nel mondo 1,5 miliardi di persone di età >20 anni sono in **sovrappeso**
- 43 milioni di bambini di età <5 anni sono in sovrappeso
- Il **fumo di sigaretta** uccide 20 milioni di persone ogni anno
- **Lavorando su pochi fattori di rischio, si può ridurre il carico delle NCD**

I fattori di rischio per NCD

- Tabacco
- Inattività fisica
- Alimentazione inadeguata
- Abuso di alcol

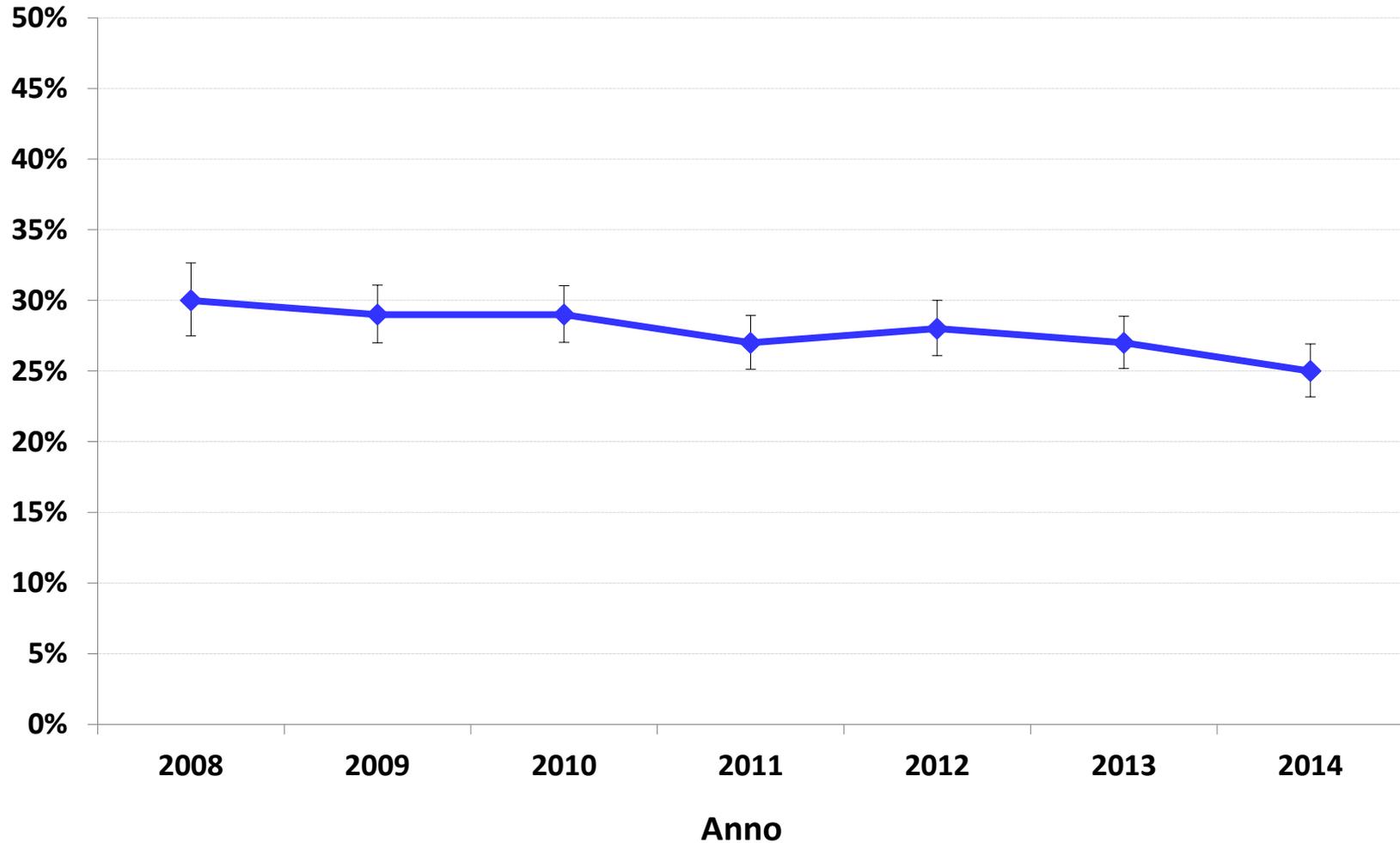
Tabacco

A che punto siamo?



- ✓ Il **26,6%** dei pugliesi fuma
- ✓ Il **46,5%** degli operatori sanitari suggerisce ai propri pazienti di **smettere di fumare**
- ✓ Il **96,3%** di chi vuole smettere di fumare tenta senza l'ausilio di alcun supporto esterno

Proporzione di fumatori, trend annuale, Puglia, 2008-14



A che punto siamo?

Fumatori per regione di residenza

Passi 2011-2014



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Determinanti dell'abitudine al fumo

- Età >24 anni
- Sesso maschile
- titolo di studio medio o superiore
- Difficoltà economiche

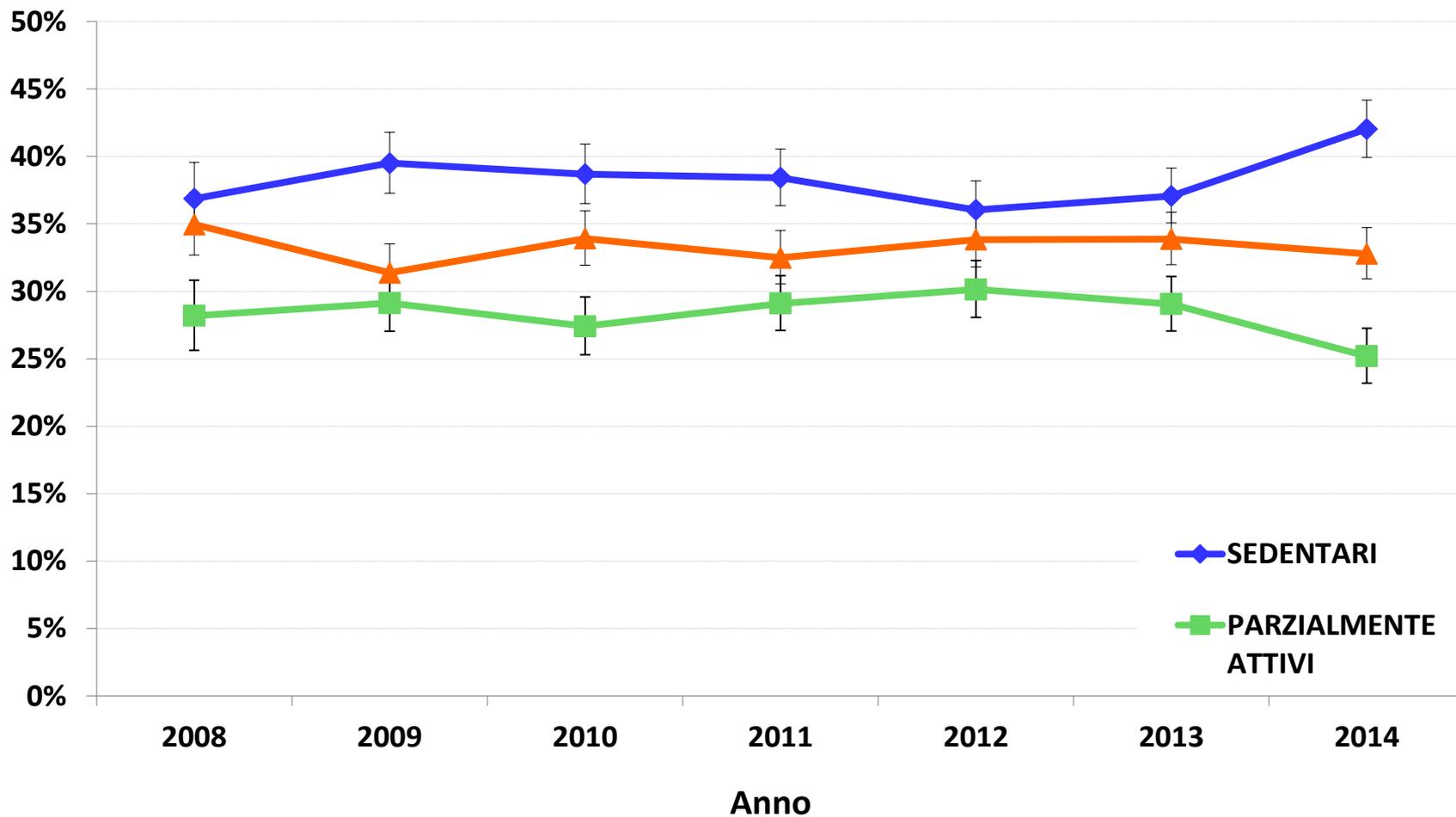
Attività fisica

A che punto siamo?



- ✓ Il **38,4%** dei pugliesi **non fa attività fisica**
- ✓ Solo il **26%** degli operatori sanitari suggerisce ai propri pazienti sedentari di iniziare una attività fisica
- ✓ **1 sedentario su 6** non è consapevole di svolgere scarsa attività fisica

Distribuzione dei soggetti intervistati per livello di attività fisica praticata, Puglia, 2008-14



A che punto siamo?

Prevalenza dei sedentari per regione di residenza, Italia, 2011-14

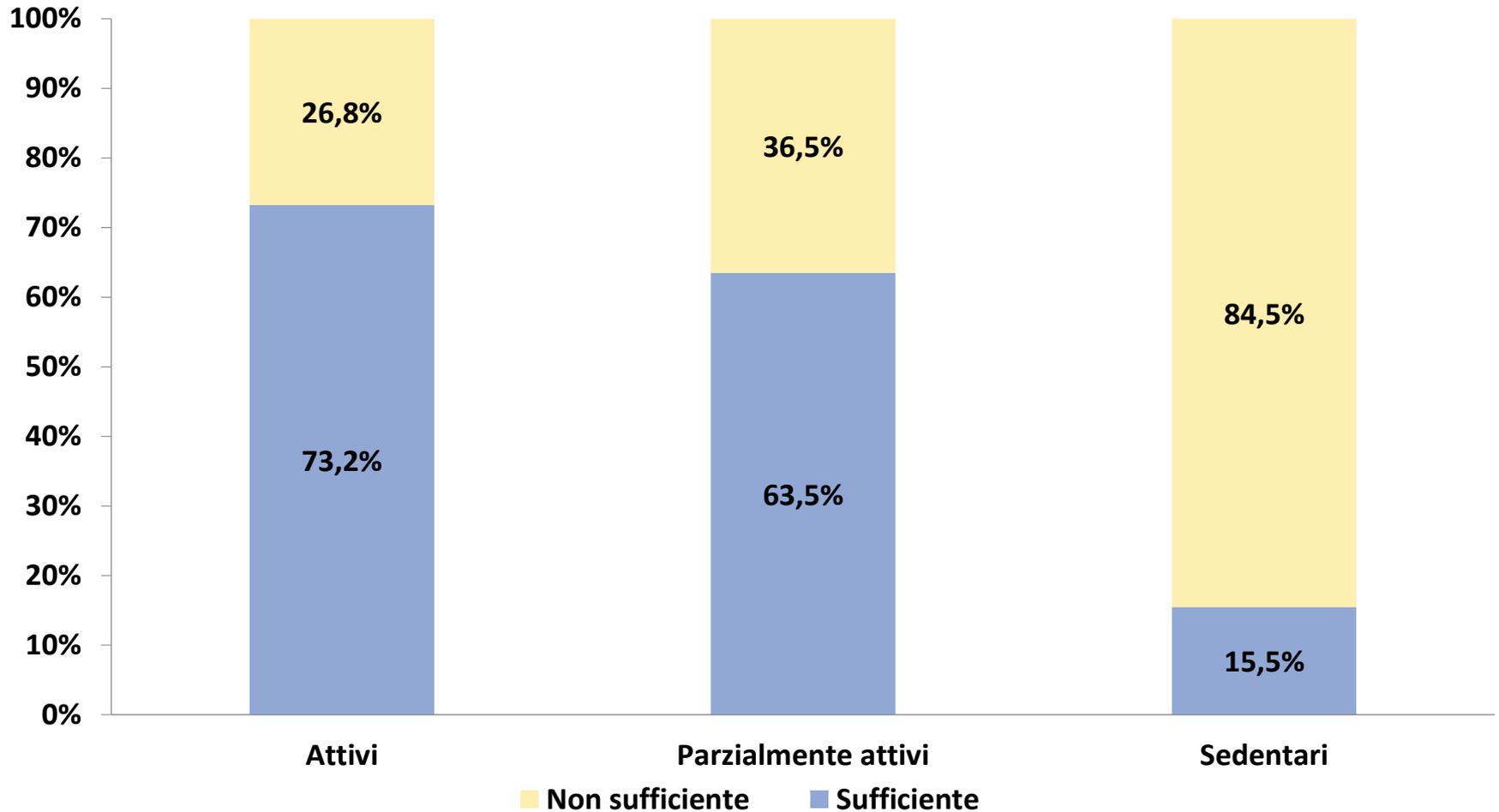


■ peggiore del valore nazionale
■ simile al valore nazionale
■ migliore del valore nazionale

Sono determinanti di sedentarietà:

- Età >35 anni
- Sesso femminile
- Basso titolo di studio
- Difficoltà economiche

Percepire il proprio livello di attività fisica



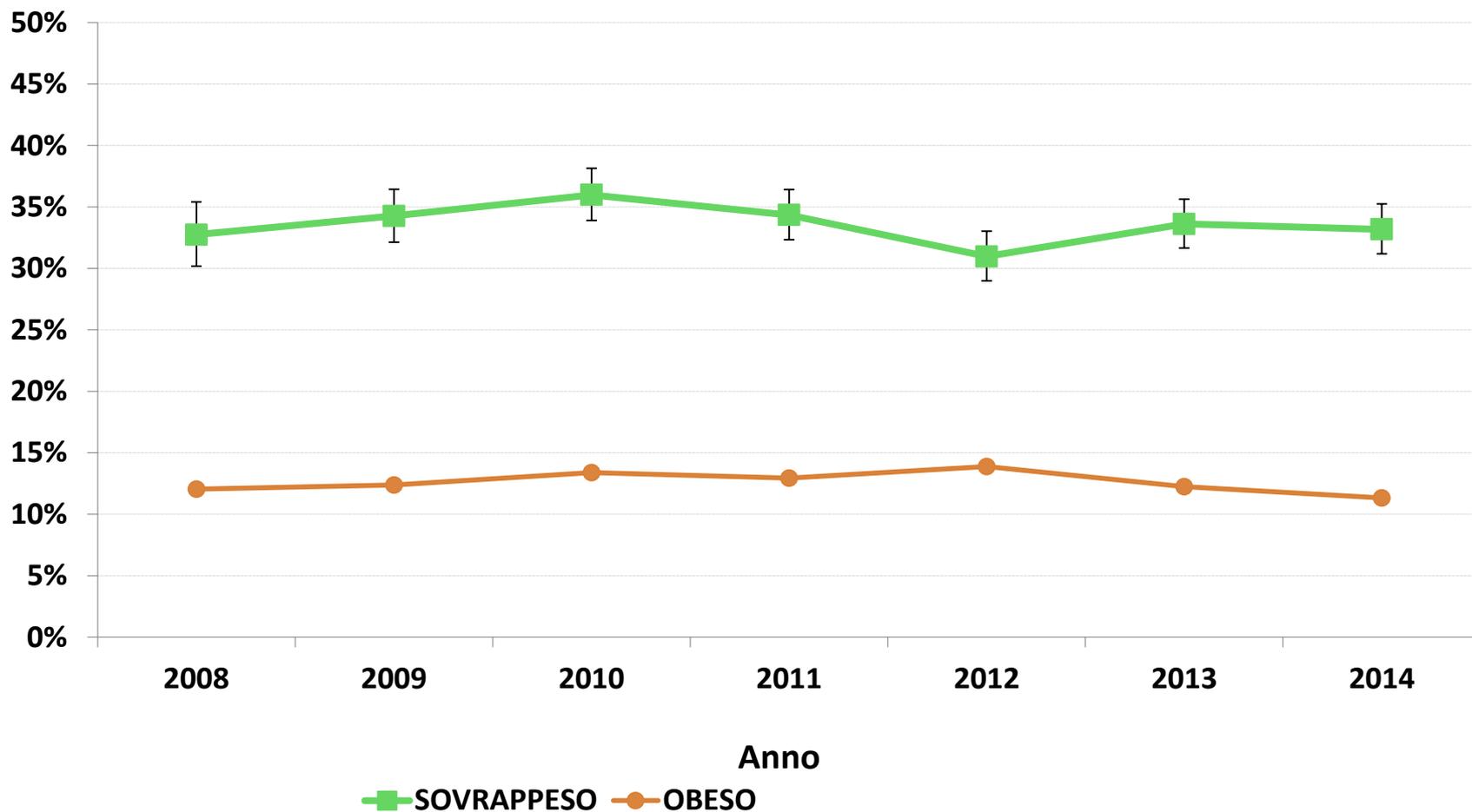
Situazione nutrizionale

A che punto siamo?



- ✓ Quasi **1 pugliese su 2** è sovrappeso
- ✓ Solo il **46,5%** degli operatori sanitari suggerisce ai propri assistiti di ridurre il peso corporeo
- ✓ Il **60,6%** dei **sovrappeso** non è consapevole del proprio eccesso ponderale

Prevalenza di sovrappeso e obesità, trend annuale. Puglia 2008-14



A che punto siamo?

Prevalenza dell'eccesso ponderale per regione di residenza. Italia, anni 2011-14

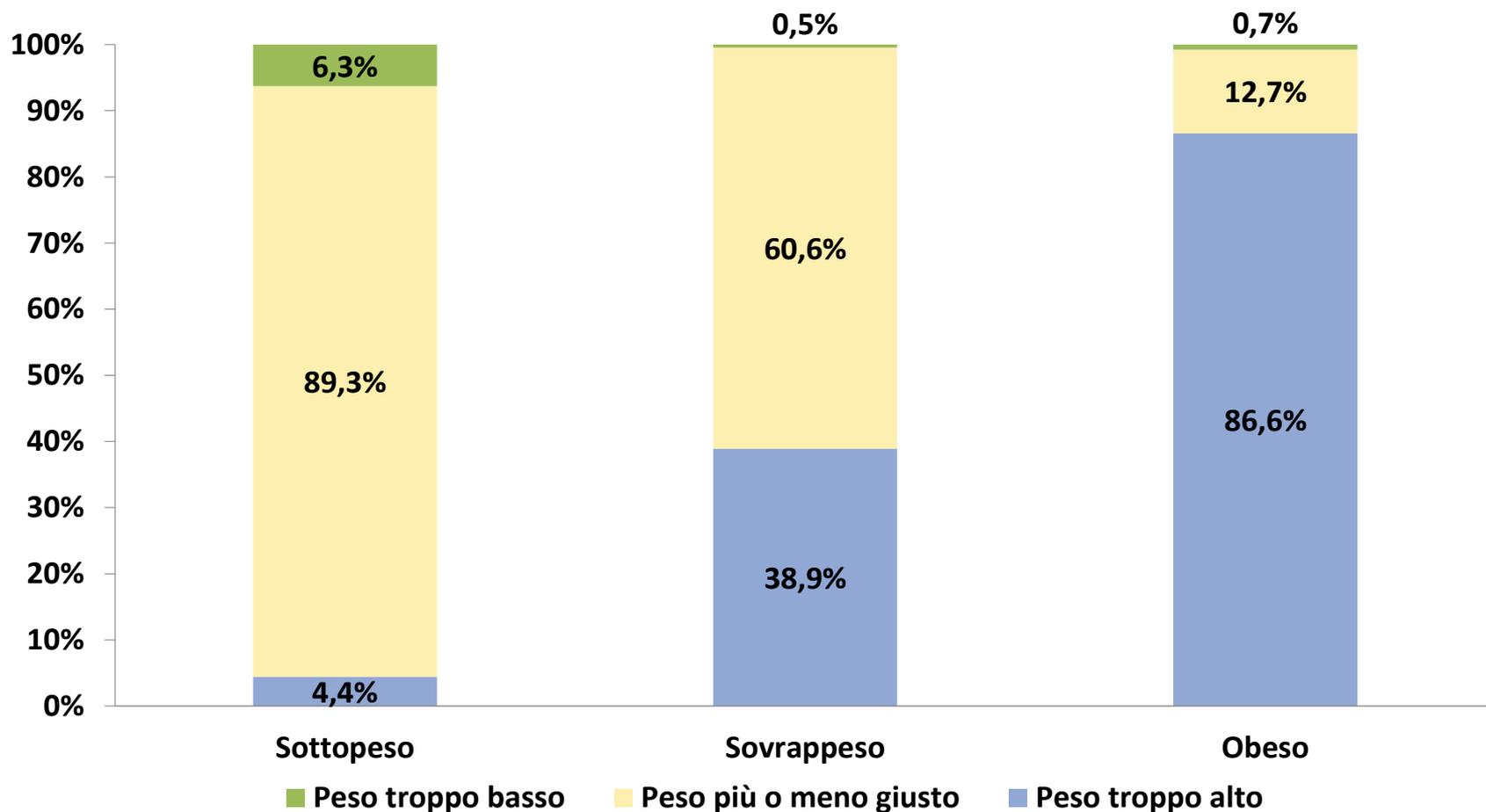


■ peggiore del valore nazionale
■ simile al valore nazionale
■ migliore del valore nazionale

Sono determinanti di eccesso ponderale:

- Età >35 anni
- Sesso femminile
- Basso titolo di studio

Distribuzione della percezione del proprio stato nutrizionale in base al BMI. Puglia, anni 2011-14



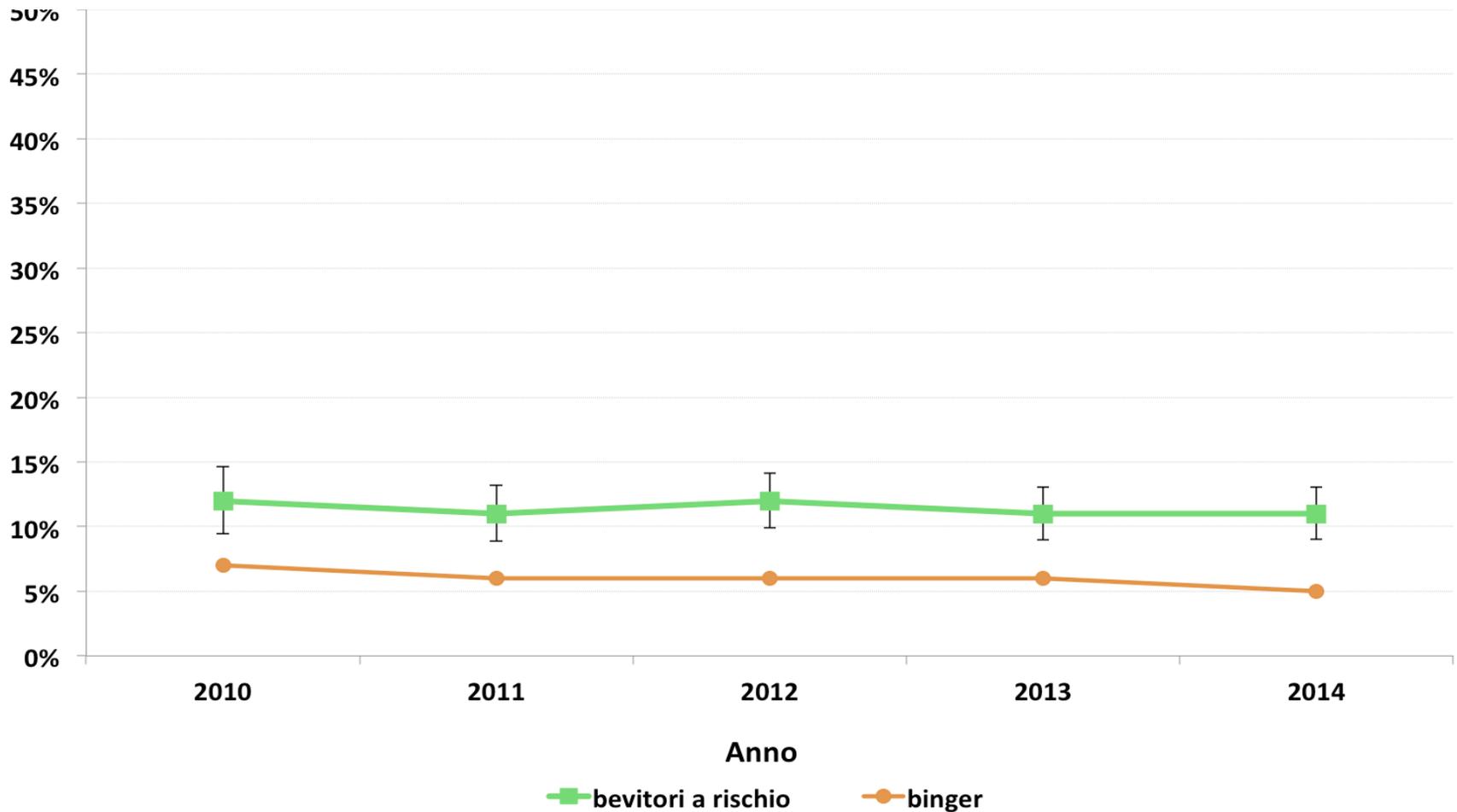
Alcol

A che punto siamo?



- ✓ Il **47,6%** dei pugliesi **consuma alcolici**
- ✓ L'**11,3%** rientra nella categoria dei **bevitori a rischio**
- ✓ Solo il **7,5%** dei bevitori a rischio ha ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario di ridurre il consumo di alcolici

Proporzione di bevitori a rischio e binger drinker, Puglia, 2010-14



A che punto siamo?

Consumo di alcol a rischio, per regione di residenza, Italia 2011-14



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Binger drinker per regione di residenza, Italia, 2011-14



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Conclusioni

- La prevenzione delle NCD è l'unico approccio che renderà, nel futuro, sostenibile il SSN
- La prevenzione delle NCD deve essere basata sulla ricerca e la lotta di fattori di rischio trasversali, correlati a più patologie
- È prioritario identificare sottogruppi “ad elevato rischio” che devono essere il target privilegiato delle azioni locali